

メンタルヘルス・マネジメント検定試験 公式テキスト改訂等のお知らせ

大阪商工会議所

1. 公式テキスト改訂（第6版の発行）について

- I種（マスターコース）、II種（ラインケアコース）、III種（セルフケアコース）の公式テキストを第6版に改訂し、2026年6～7月頃に順次発行する予定です。
- 第6版では、第5版発行以降の法令改正や職場のメンタルヘルス対策をめぐる動向を盛り込むとともに、各種統計調査の結果を更新します。

2. 検定試験の出題について

公開試験と団体特別試験は、次のとおり出題します。

（1）公開試験

2026年11月1日（日）実施の第41回公開試験以降、公式テキスト第6版に準拠して出題します。

（2）団体特別試験

2026年10月以降に実施する団体特別試験は、公式テキスト第6版に準拠して出題します。

※2026年9月末日までに実施する団体特別試験は、第5版に準拠して出題します。

9月末日までに団体特別試験を実施される場合は、第5版のテキストをお早めにご準備ください。

（一部パンフレットには、団体特別試験は2026年9月から第6版に準拠して出題すると記載しておりましたが、上記のとおり2026年10月から第6版に準拠して出題いたします）

※その他メンタルヘルス・マネジメント検定試験に関する情報については、下記の公式ホームページをご確認ください。

<https://www.mental-health.ne.jp/>



以上