

メンタルヘルス・マネジメント検定試験 第40回公開試験(2026年3月15日施行)

Ⅱ種(ラインケアコース) 選択問題 模範解答

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 第1問 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 |
| 第2問 | 4 | 1 | 4 | 4 | | | | | | | | |
| 第3問 | 1 | 3 | 2 | 1 | | | | | | | | |
| 第4問 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | |
| 第5問 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | | | | |
| 第6問 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | | | | | | |
| 第7問 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | | | | | | | |

Ⅲ種(セルフケアコース) 選択問題 模範解答

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 第1問 | 1 | 3 | 2 | 4 | 1 | | | | | | | |
| 第2問 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 | | | |
| 第3問 | 3 | 3 | 4 | 2 | | | | | | | | |
| 第4問 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | | |
| 第5問 | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | | |
| 第6問 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | | | | | | | |
| 第7問 | 2 | 1 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | | | | | |